

Nieuwsbrief

Nummer 15 - januari 2009



Beste lezer

1 Algemeen

Genietend van het idyllische winterlandschap, wensen wij iedereen een hartelijk en spiritueel 2009 toe.

Voor Netelvuur wordt 2009 alvast een jaar met veel uitdagingen. Netelvuur diende de voorbije zomer een Europees subsidieproject in: 'Het Meetjesland pittig gekruid'. Dit project werd in het najaar goedgekeurd. Met deze goedkeuring komt Netelvuur in aanmerking voor Leader+-steun. Deze steun heeft tot doel de plattelandsontwikkeling in het Meetjesland te bevorderen. Zowel radio 2 als de schrijvende pers gaven hierover meer informatie. Het persartikel over Netelvuur kan u terugvinden op onze website.

Conform dit project staan een aantal nieuwe activiteiten op stapel. Zo b.v. is - in samenwerking met een aantal regionale partners - een kruidenroute in voorbereiding. Deze Kruidenroute is uitgewerkt in de vorm van een recreatief dagprogramma voor groepen, en brengt het kruidig potentieel van de regio in kaart. Onze nieuwe bedrijfsfolder - met o.a. de beschrijving van deze route - kan u binnenkort downloaden van onze website. U kan de folder vanaf dat moment ook gewoon op verzoek bekomen.

2 'Tables d' arômes'

De kooksessie "Tables d' arômes" ging voor het eerst door in november. Deze eerste sessie stond in het teken van Bergamotkruid. De deelnemers waren laaiend enthousiast. Een verslag hiervan (inclusief de recepten) kan u terugvinden op onze website.

Voor een aantal deelnemers was het wel niet duidelijk dat zij echtgenoot en/of vrienden kunnen uitnodigen om deel te nemen aan de gastentafel zonder daarom mee te koken. Deze 'passieve' deelnemers kunnen iets later - om 19.00 u - de voeten onder de tafel schuiven.

De tweede sessie is gepland op vrijdag 23 januari. Voor de gelegenheid wordt zij voorafgegaan door een drink die u gratis wordt aangeboden. Zij staat in het teken van een aantal winterse aroma's : karwij, steranijs, gember en kardemom. Inschrijven kan nog tot vrijdag 16 januari.

De data van de sessies voor 2009 staan vermeld op de website.

3 Kruidenroute 'Meetjesland kruidt je dag'

'MEETJESLAND KRUIDT JE DAG' is een recreatief dagprogramma voor verenigingen, organisaties, families, vrijwilligers of vriendenkringen. Meetjeslandse kruiden en aroma's vormen hierbij de rode draad. Het dagprogramma is uitgewerkt in de vorm van een kruidenroute die voert langs 3 unieke locaties, waarbij het kruidig potentieel van de regio in kaart wordt gebracht.

De dag begint bij *Netelvuur* (Oostwinkel - Zomergem) met een aromatisch onthaal en bedrijfsbezoek. Je maakt er kennis met de biologische teelt van aromatische kruiden, de verwerking ervan in essentiële oliën en het gebruik ervan voor diverse toepassingen.

Het fietsnetwerk Meetjesland (knooppunten) brengt je op een vlotte en aangename manier tot bij *Casa Mamounia* (Lotenhulle - Aalter). Na een aromatische hand- en gezichtsdouche, geniet je er van een driegangige-geurlunch op basis van dagverse producten, bereid met essentiële oliën.

In de namiddag word je verwacht op de Drongengoedhoeve (Ursel-Knesselare) voor een demonstratie/workshop rond het verven van wol met kruiden uit eigen streek, en de verwerking ervan tot vilt. Iedereen krijgt na afloop een eenvoudig verfreceptje mee naar huis. De liefhebbers kunnen ter plaatse iets vilten. De workshop wordt gegeven door **Anaïs van Hoorebeke** (<http://www.flickr.com/photos/chanagin>).

'MEETJESLAND KRUIDT JE DAG' is een kindvriendelijk dagprogramma. Tijdens de kruidenroute blijven de kinderen bij Netelvuur waar ze kunnen deelnemen aan een kruidig kinderprogramma. Ze leren er kruiden kennen, proeven, ermee werken en verwerken. Kortom wat de 'grote' mensen die dag verkennen, krijgen onze 'kleinsten' op kindermaat.

Wanneer : U contacteert Netelvuur (Christel Van Vooren) via telefoon of e-mail voor het vastleggen van een datum.

Aantal deelnemers : min. 12 - max. 30 volwassenen

Kostprijs :

Volwassenen : 35 €/persoon (inbegrepen zijn : consumptie bij Netelvuur en op de Drongengoedhoeve, en maaltijd bij Casa Mamounia)

Kinderen : 150 €/ groep met een max. van 20 kinderen (inbegrepen zijn : maaltijd en dranken)

Dagindeling :

10.00 u.	Aankomst bij Netelvuur + bezoek Netelvuur
11.30 u	Vertrek richting Casa Mamounia
13.00 u	Aromatische lunch Casa Mamounia
14.30 u	Vertrek richting Drongengoedhoeve
15.00 u	Demonstratie/workshop Drongengoedhoeve
16.45 u	Aankomst Netelvuur

Fietstraject : Netelvuur → knooppunten 66, 72, 73, 81, 83, 85, 5, 6, 7 en 4 (u bereikt Casa Mamounia na +/- 14 km. fietsen) → knooppunten 4, 2, 1, 96, 95, 94, 87, 84, 88, 89, 82, 75 (en 68) (u bereikt Drongengoedhoeve na +/- 14 km fietsen) → knooppunten 68, 64 en 65 (u bereikt terug Netelvuur na +/- 6 km. fietsen).

Voor diegenen die niet beschikken over eigen fietsen kan de kruidenroute ook per auto worden afgelegd.

Reserveren verplicht : door overschrijving van 35 €/persoon + desgevallend 150 €/groep kinderen op rekeningnummer KBC 735/0060638-01 met vermelding van "Kruidenroute + datum + telefoonnummer contactpersoon".

4 Cursus

Cursus Verzorging anders bekeken : 22/4, 29/4, 6/5 en 13/5 van 19.00 u tot 22.00 u

In een 4-tal lesavonden leren we hoe we zelf gezichtscremes maken, alsook zalven, shampoo, haarbalsem, tandpasta ...

Hierbij wordt uitsluitend met natuurlijke en biologische grondstoffen gewerkt (hydrolaten, etherische olie en plantaardige olie).

Iedere les bestaat uit een deel theorie en praktijk. Iedere deelnemer maakt 2 producten per lesavond.

Kostprijs :

100 €/persoon (syllabus en bereidingen inbegrepen)

Inschrijven door overschrijven van een bedrag van 100 € op rekeningnr. 735-0060638-01 met vermelding van uw telefoonnummer + cursusnaam

Praktijkopleiding Kruidenverwerking en Jaaropleiding aromatherapie

Vanaf september 2009 worden een Praktijkopleiding Kruidenverwerking (10 sessies) en een Jaaropleiding aromatherapie (4 modules van 6 sessies) georganiseerd. Meer info hieromtrent volgt in onze volgende nieuwsbrief.

5 Nieuws

Onze jaarlijkse opendeurdag in het kader van de bio week is voorzien voor zondag 14 juni 2009.

Onze plantendag van zaterdag 25 oktober 2008 was een groot succes. Vele geïnteresseerden kregen de kans om gratis kruidenplantjes mee naar huis te nemen. Ook dit jaar organiseren we een plantendag. Voor concrete info verwijzen we naar onze nieuwsbrief.

De Biotheek, het informatiecentrum van BioForum Vlaanderen heeft sedert kort een nieuwe publicatie: de BioGenietenGids. Dit is een gratis boekje dat consumenten wegwijs maakt in het biologische en ecologische aanbod in Vlaanderen. De BioGenietenGids maakt duidelijk dat genieten van bio op talloze manieren kan. Van een bio kribbe voor de kids over bio kleren, bio kapper en massage op de bioboerderij tot een bejaardentehuis met biovoeding. De BioGenietenGids kan aangevraagd worden op het nummer 078 / 15 11 52 of op mijnvraag@biotheek.be.

Onze oud stagiair Michiel Van Poucke was eind vorig jaar nog op zoek naar een akker waar hij zijn zelfoogstboerderij 'Wijveld' kon opstarten. Bedoeling van Michiel is dat hij een akker gaat onderhouden met daarop een ganse waaier van verschillende teelten, allerlei groenten en fruit. Als een bepaalde groente klaar is om geoogst te worden, laat Michiel dat weten aan zijn klanten. Zij komen dan de groente oogsten en nemen mee wat ze nodig hebben. Michiel van Poucke was stagiair op Netelvuur in het kader van de opleiding bio-landbouw. Wij wensen Michiel veel succes toe met zijn initiatief.

Verantwoordelijke uitgever : Christel Van Vooren Veldhoek 33 te 9931 Oostwinkel