

Nieuwsbrief

Nummer 10 - januari 2007



Beste Netelvuriaan,

Eerst en vooral onze allerbeste wensen voor 2007. Moge het een goed jaar worden, waarin u zich vooral gezond en fit voelt en - los van alle klimaatveranderingen - kan doen wat u zich hebt voorgenomen te doen.

1. Algemeen

Wij hebben alvast heel wat goede voornemens. Ook dit jaar hopen we u op regelmatige tijdstippen een nieuwsbrief te bezorgen en zijn er weer wat nieuwe initiatieven gepland.

Voor meer informatie over bepaalde onderwerpen wacht u gewoon de volgende nieuwsbrief af of doet u een belletje naar Christel.

2. Nieuwe cursus - Geef kruiden een plaats in je tuin (31 maart en 14 april)

De cursus kruidenteelt die we steeds in het voorjaar organiseren betekent voor velen een zware dobber. Dit jaar opteren we ervoor om het geheel wat lichter te maken en meer op de praktijk toe te spitsen door deze op twee zaterdagmiddagen te organiseren (31 maart en 14 april, telkens van 13u00-17u30, te Veldhoek 33 Oostwinkel). Je leert op deze 2 zaterdagen hoe kruiden (keukenkruiden en medicinale kruiden) te integreren in uw tuin. Je verneemt meer over de verschillende soorten, hun groei- en bloeistek, de vermeerdering en het onderhoud. U zaait zelf plantjes, neemt stekjes of scheurt planten die u kan meenemen naar huis. Voorinschrijving is vereist.

Prijs: 50 EUR per persoon

Meebrengen:

- laarzen, regenjas;
- spade, spitvork;
- snoeischaar;
- potjes om in te zaaien (ideaal zijn lege eierdoosjes)
- bakje of doosje voor plantgoed;

- ... en GROENE VINGERS.

3. *Workshop 'Het aromatisch drankjesbuffet'*

Op woensdag 21 februari wordt een workshop georganiseerd rond het aromatiseren van diverse soorten drankjes - frisdranken, alcoholische dranken, melk- en yoghurt drankjes, groendtesappen - door middel van hydrolaten en essentiële oliën.

Programma : Toelichting bij de gebruikswijze van aroma's
 Toelichting van de recepten
 Bereiding (de recepten worden afwisselend klaargemaakt door 2 personen)
 Degustatie van de bereidingen

Wanneer : 21/2 van 19.30u tot 22.00 u

Kostprijs : 30 €/ persoon (ingrediënten en syllabus inbegrepen)

Aantal deelnemers : max. 12

Inschrijven uiterlijk vóór 14 februari door overschrijving van 30 € op rekeningnr. 390-0569568-39 met vermelding van uw telefoonnummer.

4 *Cursus Hydrolaten*

Rozenwater, Hamameliswater, Korenbloemwater, Brandnetelhydraat, Melissewater...
Voor velen onder ons een nog ongekend terrein.

In een 4-tal lesavonden leren we iets over de bijzondere eigenschappen van hydrolaten, de werking, de productiewijze, de kwaliteitseisen, de verschillende soorten. Een aantal hydrolaten worden afzonderlijk besproken.

Het theoretisch gedeelte wordt aangevuld met een praktisch gedeelte waarbij enkele samengestelde hydrolaten gedistilleerd worden en vervolgens verwerkt in een product (gel, crème, lichaamsmelk, haarpakking).

Wanneer : 7/3, 14/3, 21/3 en 28/3 telkens van 19.30u tot 22.00 u

Kostprijs : 100 €/persoon (ingrediënten en syllabus inbegrepen)

Aantal deelnemers : max. 10

Inschrijven uiterlijk vóór 28 februari door overschrijven van het bedrag van 100 € op rekeningnr. 390-0569568-39 met vermelding van uw telefoonnummer.

5. *Themadag lavendel*

Op zondag 24 juni organiseren we een themadag rond lavendel. Wie kent niet het schitterende panorama van de in bloei staande lavendelvelden bij de cisterciënzerabdij van Sénanque in de Franse Provence. Maar ook wij hebben een aantal lavendelbedden aangeplant en zijn er zeker van dat dit prachtige en heilzame kruid ook op Vlaamse grond zal gedijen

Wie de proef op de som wil zien is welkom vanaf 14.00 u voor diverse demonstraties (programma wordt later meegedeeld).

6.. Weetjes

In 2006 was er reden tot feesten bij de bioboeren. De Vlaamse minister president liet bij de viering van de 25^e verjaardag van Belbior weten dat de biologische landbouw een omzetsijging kende van 2,1%.

De controle op de biologische productiemethode in Vlaanderen wordt uitgevoerd door twee erkende controleorganisaties: de afdeling Blik van Integra en Ecocert. Waar Blik vooral controleert in Vlaanderen, is Ecocert vooral werkzaam in het zuidelijk deel van ons land. Blik controleert (in Vlaanderen) ongeveer 80% van de markt. Controles op biologische producten worden uitgevoerd in alle fasen van de keten, namelijk productie, verwerking, import, verdeling en sinds kort ook verkoop.

Op 19 januari verscheen de nieuwe anti rookwet in het Belgisch Staatsblad. Voor de verstokte rokers aan de bedrijfstoegangen of horecazaken blijft het wennen. In de Verenigde Staten gaat de strijd voor een zuivere lucht nog verder. Sommige scholen en ziekenhuizen voeren er nu al een geurvrij beleid. Meer en meer bedrijven volgen en bannen alle schoonmaakmiddelen, luchtverfrissers en parfums. Een werkneemster van een bedrijf beweerde dat ze haar stem kwijtraakte door het geurtje, afkomstig van het parfum van een collega. De rechter kende haar een schadevergoeding toe van 10,6 miljoen dollar.

Een zopas gepubliceerde Europese richtlijn stelt dat alle cosmeticabedrijven die binnen de Europese Unie producten verkopen, alle informatie moeten verstrekken waar de klant om vraagt. Terwijl ze zich vroeger konden verschuilen achter het geheimhoudingsbeginsel is dit voortaan niet meer mogelijk. Dit is vooral goed nieuws voor mensen met allergische reacties op bepaalde bestanddelen van cosmetische producten. Door deze maatregel kunnen de consumenten meer leren over het product zelf en de mogelijke reacties die het kan hebben, zoals jeuk en irritatie.

Japans onderzoek bevestigt de heilzame werking van groene thee. Groene thee verlaagt vooral de kans om te sterven aan hart en vaatziekten. Het effect wordt merkbaar vanaf drie tot vier kopjes thee per dag. Het effect was het sterkst bij vrouwen.

Het broeikas-effect bezorgt Vlaanderen intensere regenperiodes, overstromingen en een stijgende zeespiegel. Dat stelt de Vlaamse Milieumaatschappij (VMM) in haar milieurapport van 2006.

Distillatie in Frankrijk. Annette Muylaert neemt op 18, 19 en 20 juli 2007 op eigen initiatief terug een groepje aromatherapie-geïnteresseerden mee naar de stek van Michel Vanhove in de Franse Cevennen. Meer info bij Annette Muylaert op nr 052/47.64.07 of 0498/24 70 44.

7. Nieuw in ons productassortiment

Maak met de nieuwe "easy driver" de file tot een gezonde rit . Deze "aromatherapy air freshener" sluit u met een vingerknip aan op de sigarettenaansteker van de wagen. U blijft ermee alert, bestrijdt vieze luchtjes en houdt alle verkeersstress buiten de wagen. Door het gebruik van natuurlijke oliën kan uw gezondheid er alleen maar wel bij varen.

Nieuw in ons assortiment is ook het dode zee zout. Dode zee zout is naast tal van andere toepassingen een zeer goed middel om etherische oliën in het bad te gebruiken, vooral dan door de aanwezige mineralen die een ontgiftende en vitaliserende werking kunnen uitoefenen op het menselijk lichaam

Verantwoordelijke uitgever : Kurt Van den Bunder Veldhoek 33 te 9931 Oostwinkel