

Nieuwsbrief

Nummer 9- juli 2006



Beste lezer,

1. Algemeen

Na een druk voorjaar en de geboorte van onze dochter Ode is de Nieuwsbrief er iets later dan gewoonlijk.

Ook de kruiden laten zich dit jaar niet vlug zien. Het koude en sombere voorjaar zal daar niet vreemd aan zijn. De zonnige dagen die we recent hadden maken echter veel goed, en geven de kruiden weer alle energie.

In een vorige nieuwsbrief lieten we weten dat alle opleidingen terug doorgaan. Een lijst met data is bijgevoegd. Onder de knop "cursussen" op de website kunt u de folders bekijken waarin het programma en de praktische modaliteiten zijn opgenomen.

Ook alle workshops (distilleren, medicinale oliën, hydrolaten en natuurlijke cosmetica) blijven behouden. Nieuw is echter dat u individueel en op vaste dagen een sessie kan volgen. Meer info zal te vinden zijn op de website.

Tenslotte organiseren we op zondag 17 september 2006 (dag van de landbouw) onze opendeurdag rond het thema dragon. Het programma ligt nog niet vast. Voor meer informatie kunt u in september zeker terecht op onze website of de nieuwsbrief.

2. Weetjes

Week van de biologische landbouw De week van de biologische landbouw (3 tot 11 juni 2006) lieten we dit jaar aan ons voorbijgaan. Tijdens die week werden in heel Vlaanderen biomarkten, proeverijen, boerderij- en tuinbezoeken, animatie voor kinderen, fietstochten, festivals en biobabbels georganiseerd. Met onze themadag rond dragon op 17 september hopen we zeker iets goed te maken.

Op naar de gemakstuin

Steeds meer Vlamingen willen een gemakstuin. Men doelt daarbij op een tuin die weinig onderhoud vergt en waarin men kan ontspannen eerder dan er te moeten tuinieren. Meer gazon dus, en minder planten. Gelukkig zijn er nog nijverige dieren die werken en het gazon voorzien van de nodige ventilatie en reliëf. Voor de gemakstuinier is zijn tuin in elk geval geen stimulans voor een gezond bewegen, net nu...

... Groen doet je goed

In 2002 gaf de Nederlandse overheid de opdracht aan de Gezondheidsraad en de Raad voor Ruimtelijk, Milieu- en Natuuronderzoek om een advies te formuleren over de samenhang tussen natuur en gezondheid. Een eerste deel daarvan is klaar. In dit advies bespreekt men verschillende positieve effecten van natuur op gezondheid: herstel van stress en aandachtsmoeheid; stimuleren tot bewegen, vergemakkelijken van sociaal contact, bevorderen van de ontwikkeling van kinderen; bevorderen van persoonlijke ontwikkeling en zingeving bij volwassenen. Voor meer info www.milieu-en-gezondheid.be; www.alterra.nl; www.agnesvandenbergnl.nl.

3. Bent u een lavendeltype?

Dit jaar hebben we een zestal bedden lavendel uitgeplant. Het aroma van deze paarsblauwe bloemen (of *lavendula officinalis*) kent iedereen. Lavendelolie is de eerste hulp bij uitstek voor alle soorten wonden en beten. Maar met lavendel (en ook andere kruiden) worden bepaalde types van mensen (archetypes) geassocieerd. In deze en volgende nieuwsbrieven blijven we telkens bij zo'n archetype stilstaan.

Zo is een lavendeltype (hij of zij) eerder een doener dan een denker. Eerst de actie, dan de bezinning. Een lavendeltype is zeer praktisch ingesteld. Het heeft een moederlijk en zorgzaam karakter, en is zeer bezorgd voor al wat klein is. Lavendeltypes hebben ook veel energie. Het zijn ware vechters voor hun eigen omgeving. Ze zijn tenslotte vrij spiritueel.

Voelt het lavendeltype zich echter niet goed in zijn vel, dan terroriseert hij of zij zijn omgeving, wordt rusteloos, energieopslopend, neemt teveel hooi op zijn vork, wil constant actief en nuttig zijn, en gaat zichzelf tenslotte uitputten.

Psychisch is de olie dan ook rustgevend, stilt de angst, vermindert de onzekerheid en werkt zeer goed bij slaapstoornissen en tegen depressies.

4. *Cursusaanbod 2006- voorjaar 2007*

| Wanneer | Wat | Waar |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|
| 2006 | 2006 | 2006 |
| Woensdag 27/9 om 19u30 | Cursus kruiden gebruiken en bereiden | Netelvuur |
| Woensdag 04/10 om 19u30 | Cursus kruiden gebruiken en bereiden | Netelvuur |
| Woensdag 11/10 om 19u30 | Cursus kruiden gebruiken en bereiden | Netelvuur |
| Woensdag 18/10 om 19u30 | Cursus kruiden gebruiken en bereiden | Netelvuur |
| Woensdag 25/10 om 19u30 | Cursus kruiden gebruiken en bereiden | Netelvuur |
| Woensdag 08/11 om 19u30 | Cursus cosmetica met kruiden | Netelvuur |
| Woensdag 15/11 om 19u30 | Cursus cosmetica met kruiden | Netelvuur |
| Woensdag 22/11 om 19u30 | Cursus cosmetica met kruiden | Netelvuur |
| Woensdag 29/11 om 19u30 | Cursus cosmetica met kruiden | Netelvuur |
| 2007 | 2007 | 2007 |
| Woensdag 10/01 om 19u30 | Cursus kruidenteelt | Netelvuur |
| Woensdag 17/01 om 19u30 | Cursus kruidenteelt | Netelvuur |
| Woensdag 24/01 om 19u30 | Cursus kruidenteelt | Netelvuur |
| Woensdag 31/01 om 19u30 | Cursus kruidenteelt | Netelvuur |
| Woensdag 07/02 om 19u30 | Cursus kruidenteelt | Netelvuur |
| Woensdag 14/02 om 19u30 | Cursus kruidenteelt | Netelvuur |
| Nader af te spreken | Praktijkvoormiddag kruidenteelt | Netelvuur |

Verantwoordelijke uitgever : Kurt Van den Bunder Veldhoek 33 te 9931 Oostwinkel