



## Nummer 19 – september 2010

Beste,

Hierbij een terugblik op

- \* Jaarlijkse opendeur in het kader van de Bioweek en Meetjeslandse gordel
- \* Rozendistillaties
- \* Hydrolaten-driedaagse
- \* Lavendel-plantage

En een vooruitblik naar

- 2<sup>de</sup> jaaropleiding aromatherapie
- Wintercampagne Terisme Meetjesland
- Meetjeslandse Afternoon Tea
- Kruidencursussen in de Huysmanshoeve
- Netelvuur tijdens de Week van het Bos

### Terugblikken...

Onze **jaarlijkse opendeurdag** was –ondanks het slechte weer – een waar succes. Een drietal fietsroutes van de Meetjeslandse gordel passeerden onze deur, wat zorgde voor een zeer goede opkomst. Ja zelfs de 'thee uit de tuin' sloeg aan, iets waar we in de toekomst zeker verder mee willen (zie verder Meetjeslandse Afternoon tea).

Wat betreft onze glazen bol : zo gezegd, zo geschiedde : onze eerste **rozendistillaties** zijn achter de rug. .. terecht een waar showspel ! Van de eerste (bepaalde) oogst werd een therapeutisch waardevol en 100 % zuiver en biologisch rozenwater gedistilleerd in een concentratie van 2 : 1 (dit betekent per kg rozen slechts 500 ml rozenwater). Bovendien leverde dit zelfs een kleine hoeveelheid essentiële olie (voor eigen gebruik). Ronduit hemels ! Voor wat betreft de analyse van de chemische en sensorische eigenschappen wordt samengewerkt met Senstech (Laboratorium voor Aroma-onderzoek). Van zodra de resultaten beschikbaar zijn, delen we deze mee in een volgende nieuwsbrief.

Verder worden eerstdaags nogmaals – na de aanplant van een 3-tal rassen- in mei – 1000 stuks '**Lavandula angustifolia population**' aangeplant. Bedoeling is een scala agustifolia soorten aan te planten die zowel kwantitatief ( % essentiële olie) als kwalitatief (aan inhoudsstoffen) topassen zijn voor ons klimaat. Regelmatig wordt ons de vraag gesteld of deze rassen dezelfde kwaliteit aan olie opleveren als in het Zuiden. En het antwoord is positief ... wel te verstaan voor bepaalde rassen, meestal Australische. Lavendelolie komt immers niet alleen van de Provence maar evenzeer uit Groot-Brittannië (Norfolk, Jersey), Duitsland, Tasmanië ... Het komt er dus op aan het juiste ras te vinden voor het juiste klimaat op de juiste bodem. Ook voor de analyse (sensorisch analyse en gaschromatografie) werken we samen met Senstech. Om maar te spreken van monnikenwerk !

Begin juli ging tenslotte onze **driedaagse stage** door die in het teken stond van **hydrolatentherapie**. De deelnemers waren hoofdzakelijk Nederlandse cursisten aromatherapie. Het weer zat perfect mee en er



werd dagelijks geplukt en 2 à 3 keer gedistilleerd tot geurige en minder geurige hydrolaten die dan 's middags verwerkt werden in diverse kruidenbereidingen. Naar aanleiding van deze stage mocht ik ook Harmen Rijpkema, auteur van het boek *Aromecum*, verwelkomen hier op ons bedrijfje. Het concept van de meerdaagse vakantie cursussen is zeker voor herhaling vatbaar te meer dat het meer mogelijkheden biedt om de theorie aan de praktijk te koppelen.

## En vooruitblikken naar ...

Weldra gaat onze **jaaropleiding aromatherapie** voor de tweede maal van start (woensdag 29 september). Je kan evenwel ook de afzonderlijke module(s) volgen.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

De praktische modaliteiten (data, prijs, programma) kan u terugvinden op [www.netelvuur.be](http://www.netelvuur.be).

Vermeldenswaard is de korting voor VELT-leden : zij betalen slechts 400 € in plaats van 450 €...maar dan moet je wel snel ageren !

Afgelopen voorjaar was Netelvuur verantwoordelijk voor de vorming aan B&B-uitbaters ter voorbereiding van de **Wintercampagne van Toerisme Meetjesland**. Bedoeling hiervan is (in een notedop) het bevorderen van de samenwerking tussen logiesverstrekkende bedrijven en streekproducenten. In navolging van dit vormingstraject werden door de deelnemers nieuwe toeristische arrangementen uitgewerkt waarin kruiden en geuren een niet onbelangrijke rol spelen. Het nieuwe toeristisch aanbod wordt voorgesteld op de beurs *Countryside* die doorgaat van 30 oktober t.e.m. 2 november 2010. Netelvuur schenkt 5 reductiekaarten aan de eerste 5 geïnteresseerden.

In navolging van het succes van 'thee uit de tuin' ter gelegenheid van onze opendeurdag, gaan we vanaf oktober van start met een maandelijkse **'Meetjeslandse Afternoon Tea'**.

Op zaterdag 23/10, 27/11, 18/12, 29/1 en 26/2 kan je bij Netelvuur terecht voor een 3-gangen-thee-ervaring bestaande uit een selectie van thee en infusies uit de tuin vergezeld van hapjes en commentaar van de gastvrouw (Christel). Reserveren is verplicht en kan tot uiterlijk de voorafgaande woensdag. Aanvang 16.00. Kostprijs : 7,5 €/persoon.

Op initiatief van het Plattelandscentrum vzw start in het najaar een **kruidencursus** op de **Huysmanshoeve** te Eeklo. Hiermee wil men ten dele tegemoetkomen aan de uitbouw van de kruidentuin waarvoor Netelvuur werd gecontacteerd. De cursus bestaat uit verschillende onderdelen. Zelf neem ik het onderdeel aromatherapie voor mijn rekening. Tijdens de eerste les, op dinsdag 26 oktober, wordt ingegaan op de aromatherapeutische werking van kruiden tijdens de winter. Op 9 november bekijken we hoe de aromatherapie kan aangewend worden in de personenverzorging. Dat kruiden ook heilzaam kunnen zijn voor pasgeborenen en jonge kinderen, komt aan bod tijdens de derde les, op dinsdag 23 november. Tijdens de laatste les, 7 december, passeren verschillende kruidenthees de revue. Voor alle praktische info (uren, kostprijs, inschrijving) kan je terecht bij het Plattelandscentrum vzw.

Van 10 tot en met 17 oktober is er terug de **Week van het Bos**. Het thema is 'In geuren en kleuren'. Netelvuur verzorgt op 12 oktober een workshop voor kinderen rond kruiden en wellness. Deze gaat door op de Drongengoedhoeve om 14, 15 en 16 u. Elke deelnemer krijgt een product mee naar huis. Voor meer info volstaat het even te googelen op 'Week van het Bos' meer bepaald 'activiteiten'.

Verantwoordelijke uitgever : Christel Van Vooren Veldhoek 33 te 9931 Oostwinkel