



## Nummer 18 – mei 2010

Druk, druk, druk. Het mode-stop-woord van vandaag. Maar toch, de voorbije maanden is er heel wat gebeurd. En terug staan heel wat activiteiten op stapel. Met deze nieuwsbrief, de achttiende trouwens, houden we jullie daarvan meteen ook op de hoogte. En er is voor elk wat wils. Wie er niet kan bijzijn op onze opendeurdag, kan ook bij andere activiteiten aansluiten. Er is de nieuwe jaaropleiding aromatherapie. We gaan zo mogelijk en afhankelijk van jullie vraag en interesse wat meer samenwerken met de Levensboom. Onze glazen bol, die reeds geruime tijd te bewonderen was in onze onthaalruimte, wordt operationeel. Als we naar het verleden kijken is de jaaropleiding aromatherapie (bijna) afgerond. Met heel wat tevreden deelnemers en docenten. En ook onze lidkaartenverkoop loopt goed. Wij danken jullie alvast voor alle interesse in onze activiteiten en wensen jullie veel leesgenot.

## Opendeurdag zondag 6 juni 2010 10u00 – 17u00

Onze opendeurdag 2010 heeft als centraal thema "Thee uit de tuin". Bezoekers kunnen op stap gaan in onze tuin en zelf theekruiden plukken. Een eigen Afrodisiacumthee? Een citrusthee? Een Oosterse munthee? Een kloosterthee? Met wat kruiden, aroma's en natuurlijke zoetmiddelen kan u er op zondag 6 juni alvast aan beginnen.

Doorlopend is er verder demonstratie distillatie. Wie liever tapt dan drinkt en een liter-fles meebrengt kan gratis aromatisch linnenwater aftappen.

En ook de Meetjeslandse gordel komt langs. Deze gordel is een initiatief van Natuurpunt en Partners Meetjesland, de plaatselijke afdelingen van Natuurpunt en het Regionaal Landschap Meetjesland. Dankzij de keuze voor trage wegen genieten fietsers de hele dag van de mooiste plekken, dijken, bos- en kerkwegen in het Meetjesland. Er zijn verschillende fietsroutes met een lengte van 20 tot 45 km. Tijdens de fietstocht kan je neuzen in een open ecotuin van VELT of een kijkje nemen bij Netelvuur, luisteren naar een Meetjeslands verhaal of genieten van een drankje.

Oxfam-wereldwinkels zorgen voor drankjes en knabbeltjes. Er is een infostand Natuur en landschap Meetjesland.

## Onze glazen bol, een verhaal van duurzame recyclage

Bezoekers bij Netelvuur konden hem al een tijdje aanschouwen. De glazen bol. Een stuk vakwerk. Acht werknemers waren er nodig om hem te blazen en te keren. De hitte was enorm en er lang blijven bij staan was onmogelijk. Ondertussen is hij al jaren afgekoeld en heeft hij zijn diensten bewezen, maar dan wel in de snoepindustrie. Wij vonden hem op een zolder en waren er meteen op verliefd. De vroegere eigenaar had nog een kopie staan zodat hij deze wel kon missen. En de bol kwam naar Netelvuur. Wij plaatsten hem alvast centraal in de ontvangstruimte, zodat iedereen hem kon bewonderen. Met deze bol kregen we ook allerlei glazen koelers en koppelstukken van alle maten en gewichten. Nu hem nog tot leven wekken, maar alles assembleren en opstellen bleek niet zo gemakkelijk. Maar toch, normaal ziet u hem staan in zijn volledige glorie op onze opendeurdag. Vanaf dan zal hij dienst doen voor de distillatie van onze damascenerroos.



## Aanplant roos

En ja, als de glazen bol werkt moet er ook iets in. Hij heeft inhoud, maar toch niet te veel. Hem vullen met aromatische rozenblaadjes zou wel eens de oplossing kunnen zijn. Sommigen leggen duizenden kilometers af om eens een distillatie van rozenolie of rozenwater mee te maken, maar straks moet u zo ver niet en kunt u het meemaken in Oostwinkel. Vermits de rozen er niet op één, twee, drie staan werden vroeger reeds een aantal variëteiten aangekocht, werd onze grond roos-rijp gemaakt, en de rozen uitgeplant. Nu blijft het afwachten wat de ketel gaat doen en wat de resultaten van de distillaties zullen zijn. Spannend, niet?

## Aanplant lavendel

Naast roos werden ook enkele variëteiten lavendel besteld. Daarvan werden er reeds een aantal uitgeplant. Men kan er voor zijn, of tegen, maar iedereen kent lavendel. De olie heeft uitgebreide toepassingen voor allerlei doelgroepen. Toepassingen zijn er o.a. in de aromatherapie, de gezondheidszorg, de voeding, de huisapotheek ... en zowel kinderen als volwassenen kunnen er baat bij hebben. Wat vele van onze bezoekers niet weten is dat er heel wat variëteiten van lavendel zijn, met heel verschillende toepassingen. Die variëteiten groeien ook niet steeds op exact het zelfde moment. Sommige variëteiten zijn vroeger oogstrijp dan andere. Er is ook nog lavendin die verschilt van de echte lavendel. Wie in het buitenland wel eens een flesje lavendel koopt, kijk dan uit naar de Latijnse terminologie want alleen die biedt uitsluitel.

## Rationalisatie

Met de aanplant van roos en lavendel verdwenen ook een aantal bedden met andere kruiden. Niet permanent, maar toch voor een bepaalde periode. Dit alles past in onze zoektocht naar meer rationalisatie. Het steeds veranderen van kruiden in onze distillatieketel vergde heel wat mankracht en bijkomende energie. De ketels moesten grondig worden gereinigd, eerst manueel en dan met stoom. En dit soms twee keren na elkaar. Door één soort plant te distilleren kunnen we dit proces reduceren. De planten die er vandaag niet staan komen zeker terug. Het betreft hier eenjarige die we het ene jaar dan eens wel en het andere jaar dan weer niet zullen aanplanten en distilleren. Vermits we ook de capaciteit van onze ketel maximaal willen benutten zoeken we ook variëteiten met een goede olie waarvan de oogsttijdstippen verschillen.

## Samenwerking met de levensboom voor complementaire aromazorg in de zorg

In de jaaropleiding aromatherapie konden de cursisten al proeven van de kwaliteiten van onze gastdocente Madeleine. Madeleine Knapp Hayes, zelf afkomstig uit de verpleegkunde, traint verplegenden en verzorgenden in cursussen die direct aansluiten op de praktijk. Goede praktische readers ondersteunen het ganse proces.

Met de opleiding complementaire zorg in de aromazorg gaat Netelvuur in samenwerking met de Levensboom een stap verder. Of het nu gaat om individuele zorg, palliatieve zorg, dementie, ouderenzorg ... steeds meer is er nood aan een overkoepelende totale zorg. Ziekenhuizen en verzorgingsinstellingen spelen hier op in en oriënteren zich meer en meer op het toepassen van complementaire technieken als aromazorg en het werken met watertoepassingen, aanrakingstechnieken en massage, ...

Op het programma van de opleiding staan volgende items:



- Individuele zorg
- Welbevinden en complementaire zorg
- Geuren en aromazorg
- Bundeling van kwaliteit, kennis en kracht
- Complementaire zorg in de palliatieve zorgen
- Complementaire palliatieve zorgen voor kinderen
- Zintuigendag ouderenzorg
- Complementaire zorg en dementie
- Complementaire zorg rondom de geboorte
- Complementaire zorg in de gehandicaptenzorg.

Meer info bij Christel of op de website.

## Stage hydrolatentherapie 7, 8 en 9 juli 2010

Hydrolatentherapie is een relatief recente strekking binnen de aromatherapie waarbij hoofdzakelijk met aromatische waters wordt gewerkt. In deze cursus wordt de theorie gekoppeld aan de praktijk. Iedere dag is op dezelfde wijze opgebouwd: bespreking - theorie (2 u), oogsten en distilleren (2 u), en toepassingen (2 u).

De deelnemers bepalen voor een groot stuk wat er wordt geplukt en gedistilleerd. Iedere deelnemer ontvangt per hydrolaat een persoonlijke batch. De namiddag is meestal gewijd aan de toepassing van hydrolaten.

In een workshop koppelen we de theorie koppelen aan de praktijk. Zowel het gebruik in de persoonsverzorging als het culinair gebruik komen hierbij aan bod.

Praktisch:

Kostprijs : 250 € (ingrediënten, grondstoffen, syllabus en hydrolaten inbegrepen)

Inschrijven uiterlijk vóór 1/7/2010 door overschrijving op rekening 735-0060638-01 met vermelding van 'uw naam + telefoonnummer + hydrolatendriedaagse'.

Logistiek : er is een chalet ter beschikking met koud stromend water, elektriciteit en toilet. Om veiligheidsredenen laten we niet toe dat daar uitvoerig gekookt wordt; ontbijten, opwarmen en nuttigen van de maaltijden kunnen wel. Het is aangewezen om in tenten te overnachten zodat de chalet als gemeenschappelijke ruimte kan dienen. Douchen kan in het hoofdgebouw (loods). Informeer vooraf. Facultatief : donderdagavond : Tables d'arômes met Frank Vandaele (niet in prijs inbegrepen).

## Twede jaaropleiding aromatherapie 2010- 2011

De tweede cyclus van de jaaropleiding aromatherapie start op woensdag 29 september 2010.

Het volledige programma kan u vanaf juni terugvinden op [www.netelvuur.be](http://www.netelvuur.be).

De opleiding gaat door van 19 tot 22 u.

De kostprijs bedraagt 450 €.

Plaatsen worden slechts definitief gereserveerd na overschrijving van het saldo op 735 0060638 01 met vermelding van 'jaaropleiding + uw telefoonnummer'.

De eerste jaaropleiding aromatherapie was vlug volzet. Af en toe kregen we te maken met kinderziektes: verplaatsingen van cursussen, ziekte van de lesgevers, maar zowel docenten als cursisten zijn tevreden.



## Nieuws

Er is een nieuw biologo, maar dit geldt enkel voor voedsel, en niet voor bv cosmetica zoals het Dmeter keurmerk. Het komt dan ook niet op onze verpakkingen

Vanaf begin mei vindt heel Vlaanderen op [www.bioweek.be](http://www.bioweek.be) alle info over de Bioweek en de kalender. De biokalender verschijnt alvast op donderdag 27 mei 2010 in alle kranten van de Corelio groep (bv De standaard en het Nieuwblad).

Tot voor kort konden aroma's niet gecertificeerd worden omdat ze niet als een landbouwproduct aanschouwd werden. Dat resulteerde in de vreemde situatie waar yoghurt met aardbeien altijd 100% bio was, zelfs wanneer er geen natuurlijk aroma gebruikt werd. Met de gewijzigde reglementering kan dit niet meer en zou dit 99,99 % worden. De wijziging kwam er op vraag van een aantal biologische zuivelbedrijven en zou vrij snel merkbaar moeten worden op de verpakkingen

Elk nadeel heeft zijn voordeel. Wat de vliegtuigreiziger teveel heeft kan de boer gebruiken. Onze grond is er op verbeterd. Dankzij de vulkaanuitbarsting in IJsland kwamen met de aswolk ook veel nutriënten naar beneden. Die kunnen, aldus een agrosysteemdeskundige van de universiteit van Wageningen, als meststof dienen voor de gewassen. De Nederlandse stichting Anemoon is dezelfde mening toegedaan. In de as zitten grote hoeveelheden mineralen en sporenelementen die de grond vruchtbaarder maken.

De tables d'aromes zitten er op. Wij houden er samen met kok en aromtherapeut- handlezer alvast goede herinneringen aan over.

## Nieuw in ons assortiment

Het productenlijstje werd uitgebreid met een aantal synergieën van essentiële oliën : naast de anti-muggenmix en de pecto-synergie is er nu ook de sinu-synergie, slaapwel-mix, zen-synergie, eczeem-, psoriasis- en acné-mengsel.

Daarnaast worden sinds mei ook een aantal co2-extracten aangeboden : duindoorn-co2-extract (droge huid & kloven), rozenbottel-co2-extract (rimpels en lidtekens), calendula-co2-extract (bijzonder strelend voor de huid) en gember-co2-extract (bij pijn).

Prijzen kan u terugvinden in onze nieuwe prijslijst die vanaf juni terug te vinden is op [www.netelvuur.be](http://www.netelvuur.be).

Verantwoordelijke uitgever : Christel Van Vooren Veldhoek 33 te 9931 Oostwinkel